

Doelpuntjes...

Jaargang 30 nummer 10: 26-5-2026

Beste ouders en verzorgers,

In deze Doelpuntjes leest u over de volgende onderwerpen:

[Terugblik geslaagde meesters- en juffendag](#)

[Gezonde school](#)

[Wie helpt het brigadiers- en luizenteam?](#)

[Vakantierooster](#)

[De Kalender](#)

[Bijlage: Wandel3daagse Meijel](#)

[Bijlage: Ga je mee met KVV naar Toverland?](#)

[Bijlage: Onderzoek Meijel Gezond](#)

Veel leesplezier!

Team Den Doelhof



Terugblik geslaagde meesters- en juffendag

Op 17 april hebben we de verjaardagen gevierd van alle meesters en juffen. Voor unit 1-2, unit 3 t/m 5 en 6 t/m 8 was er een leuk, actief programma.

Unit 1-2 is gezellig naar de speeltuin geweest en heeft oud- Hollandse spellen rondom de school gedaan.

Unit 3 t/m 5 hebben Crazy 44 gespeeld in het centrum van Meijel. Ze liepen in groepjes door het dorp en voerden allerlei leuke en gekke opdrachten uit. Ludieke filmpjes werden in de unit teruggekeken.

Voor de units 6 t/m 8 werd door de Heere van Meijel, vanwege hun 10-jarig jubileum, een gave Wie-Wat-Wandeltocht aangeboden. In groepen liepen ze met een smartphone door de straten en als er een vraag of opdracht opplopte, mochten ze deze uitvoeren of beantwoorden. Het was een mooie strijd, met per unit een uiteindelijke winnaar.

Naast dit aanbod werd er in de units nog plezier beleefd aan een silent disco, gezelschapsspellen, knutselopdrachten etc. Natuurlijk werd in elke unit de verjaardag van de leerkrachten gevierd en hebben de kinderen genoten van een bekertje ranja, een zakje chips en een heerlijk ijsje. Het was een superleuke en gezellige dag, waarvoor we iedereen die ons heeft geholpen, hartelijk willen bedanken.



Gezonde school

Samen met Meijel Gezond is de werkgroep 'Gezonde School' van Basisschool Den Doelhof in gesprek gegaan over hoe er meer aandacht besteed kan worden aan een gezondere schoolomgeving. Op Den Doelhof gaat daarom extra aandacht uit naar de gezonde lunchtrommel. Tijdens de pauzemomenten werd namelijk duidelijk dat er nog regelmatig koek, snoep en andere zoetigheden in de trommels zitten die minder goed passen binnen een gezonde lunch.

Om dit op een positieve manier aan te pakken, zijn meerdere bijeenkomsten georganiseerd met het Olliepanel (kinderpanel). Kinderen uit alle units dachten actief mee over hoe dit het beste aangepakt kon worden. Al snel ontstond het idee om posters te ontwikkelen die in de units opgehangen kunnen worden. De eerste ontwerpen werden samen met de kinderen bekeken. Zij waren heel duidelijk: "Die positieve poster moet echt veel fleuriger, anders gaan kinderen daar niet naar kijken!"

Daarom werd Jac van LOEIHARD uitgenodigd op school. Samen met hem gingen de kinderen creatief aan de slag. Ze dachten enthousiast mee over kleuren, ontwerpen en pakkende teksten voor de posters. Na deze bijeenkomst heeft Jac alle ideeën verwerkt. Vervolgens werden de kinderen uitgenodigd op het kantoor van LOEIHARD voor de presentatie van de definitieve ontwerpen. De kinderen waren ontzettend enthousiast en inmiddels zijn de posters gedrukt!



Binnenkort gaan de kinderen van het Olliepanel alle units langs om de nieuwe posters te presenteren en uit te leggen waarom deze ontwikkeld zijn.



We hopen dat hiermee een positieve verandering zichtbaar wordt in de lunchtrommels van de Meijelse jeugd en dat er samen verder gebouwd kan worden aan een gezonde schoolomgeving.



Wie helpt het brigadiers- en luizenteam?

In de vorige Doelpuntjes las u al dat ons brigadiersteam op zoek is naar enthousiaste ouders en grootouders die hen willen komen versterken met ingang van het nieuwe schooljaar. Helaas is deze versterking nog niet gevonden.

Dus, heeft u tijd op de **maandagmiddag** of **dinsdagmiddag**? Dan zijn we op zoek naar u! Ook als u niet elke week tijd heeft, maar af en toe of tijdelijk wilt inspringen, zijn wij heel blij met uw aanmelding!

Op deze manier hopen we ook volgend schooljaar weer alle breng- en haalmomenten in de week bezet te krijgen. Heeft u interesse of heeft u vragen? Dan mag u een mailtje sturen naar onze verkeersouder Monique Strijbos (monique@strijbosmeijel.nl). U kunt ook terecht bij Karin Koldewijn (karinkn@dendoelhof.nl).



Ook het hoofdluisteam is nog op zoek naar helpende handjes om de hoofdluiscontrole te kunnen blijven uitvoeren in het nieuwe schooljaar.

We hopen dat er zich nog een aantal ouders aanmeldt om mee te helpen. Je hoeft echt niet alle keren te kunnen. Er wordt gewerkt met een groepsapp, waar je je voor kunt aanmelden door een mail te sturen naar luizenteam@dendoelhof.nl. Ook voor vragen, stuur gerust een mailtje.

In het nieuwe schooljaar gaat het om de volgende data: dinsdag 25 augustus, maandag 26 oktober, maandag 4 januari, maandag 15 februari en maandag 10 mei.



Vakantierooster

Het vakantierooster 2026/2027 ziet er als volgt uit:

Zomervakantie	t/m 23 augustus 2026
Herfstvakantie	17 t/m 25 oktober 2026
Kerstvakantie	19 december 2026 t/m 3 januari 2027
Carnavalsvakantie	6 februari t/m 14 februari 2027
2 ^e Paasdag	29 maart 2027
Meivakantie	24 april t/m 9 mei 2027
2 ^e Pinksterdag	17 mei 2027
Zomervakantie	24 juli t/m 5 september 2027 > kermis



De studiedagen voor 26-27 zijn bijna definitief en volgen in de volgende Doelpuntjes.

De kalender

Juni 2026		Juli 2026	
9	Doelpuntjes nr. 11	6	Kennismakingsmiddag (unit 8 middag vrij)
10	Buitenspeeldag unit 1 t/m 5	8	Afscheidsavond unit 8
10	OR-vergadering	9	Laatste schooldag "gekke haren-dag" Afscheid unit 8
11	Studiedag	9	Doelpuntjes nr. 13
19	Dippie Doe Best unit 3 en 4	10	Zomervakantie t/m 23 augustus
30	Doelpuntjes nr. 12		





Wandel3daagse Meijel

Over 2 weken is het weer zover... De Wandel3Daagse in Meijel vindt dit jaar plaats op woensdag 3 juni, donderdag 4 juni en vrijdag 5 juni. Heb jij ook alweer zin om mee te komen wandelen?



De start/finish zal zijn bij Grand Café Goejje. Inschrijven en starten kan iedere avond van 18:30 uur tot 20:00 uur. Het inschrijfgeld bedraagt €5,- voor drie dagen en €2,- per dag.

Er zullen twee routes uitgezet worden waar je aan deel kunt nemen. Een korte route van ongeveer 5 km en een lange route van ongeveer 10 km. Op de rustplaats wordt iedereen getrakteerd op iets lekkers!

Op vrijdag 5 juni zorgen wij voor een gezellige afsluiting bij Grand Café Goejje. Iedereen die drie dagen heeft meegelopen een mooie medaille! Daarnaast kun je nog gezellig wat drinken, kletsen en spelen met je vriendjes en vriendinnetjes die ook meegelopen hebben.

Kom je vooraf al inschrijven op onze inschrijfavonden op dinsdag 26 mei en woensdag 27 mei van 19:00 uur tot 20:00 uur bij Grand Café Goejje. Wanneer je je vooraf inschrijft, kun je tijdens de wandel3daagse de stempelkaart meteen ophalen en snel starten.

**Wij hopen jullie allemaal te zien
op de wandel3daagse 2026 in Meijel!**

Hebben jullie nog vragen, dan kun je altijd mailen naar wandel3daagsemeijel@live.nl

Of kijk op onze website www.wandel3daagsemeijel.nl en Facebookpagina.



Ga je mee met KVW naar Toverland?

Over anderhalve maand is het alweer zover! Op maandag 13 juli gaan we met KVW Meijel weer een gezellig dagje uit. Ook dit jaar brengen we een bezoek aan... **Toverland!** Ga jij mee voor een gezellige en magische dag vol avontuur? Meld je dan snel aan! Ben je die dag bij SamSam? Ook dan kun je gewoon mee.

Begin jouw zomervakantie op een betoverende manier met een onvergetelijke dag in Toverland!

Meer info: <http://www.kvwmeijel.nl/aanmelden>



 **Maandag**
13 juli 2026

Ga jij mee met KVW?
— ATTRACTIEPARK —
TOVERLAND

Meer info:
www.kvwmeijel.nl/nieuws

Aanmelden via:
www.kvwmeijel.nl/aanmelden
aanmelden tot 15 juni

 **Kosten €17.50 per kind,**
(gratis bij jaarkaart),

Begeleiding €15,-
(opgave via aanmeldlink, betaling volgt later na bevestiging)

10.30 - 17.30
Eigen vervoer





Meijel Gezond brengt graag onderzoek over voeding en ADHD onder uw aandacht

Kan voeding helpen bij ADHD? Steeds meer ouders vragen zich af of voeding invloed kan hebben op gedrag, concentratie en prikkelverwerking bij kinderen met ADHD. Die vraag is heel begrijpelijk en interessant genoeg laat wetenschappelijk onderzoek zien dat voeding inderdaad een rol kan spelen.

Hoewel voeding geen wondermiddel is, zijn er aanwijzingen dat bepaalde voedingsaanpassingen bij sommige kinderen kunnen bijdragen aan minder ADHD-symptomen en meer rust in gedrag. Eén van de meest onderzochte benaderingen hierin is het FewFoods-dieet, ook wel het eliminatiedieet genoemd. Meer informatie over het FewFoods dieet leest u op deze [pagina](#).

Wil je meedoen aan onderzoek over voeding en ADHD? Op <https://brain-studie.nl/home-2ndbrain/> leest u hier meer over.

